

サイズ スクールプログラム

2024/1~

	月	火	水	木	金	土
8						
9						選手 8:00~
10		マスターズ 10:00~	幼児指導 (第2&第4週) 9:50~	マスターズ 10:00~		マスターズ 10:00~
11	ロイヤル 11:00~	フリー ウオー ク& スイム	ロイヤル 11:00~	フリー ウオー ク& スイム	ロイヤル 11:00~	フリー ウオー ク& スイム
12				アクアピクス 11:30~		キッズ① 11:00~
13	マスターズ 13:00~		マスターズ 13:00~		マスターズ 13:00~	
14						キッズ② 13:50~
15	キッズ① 15:00~ (幼児)	キッズ① 15:00~ (幼児)	キッズ① 15:00~ (幼児)	キッズ① 15:00~ (幼児)	キッズ① 15:00~ (幼児)	キッズ③ 15:00~
16	キッズ② 16:00~	選手 育成	キッズ② 16:00~	キッズ② 16:00~	キッズ② 16:00~	選手 育成
17	キッズ③ 17:00~	キッズ③ 17:00~	キッズ③ 17:00~	キッズ③ 17:00~	キッズ③ 17:00~	選手(育成) 16:00~
18	AS (陸)	AS	AS	AS (陸)		
19	選手	選手育成	選手	選手育成	選手	
20	マスターズ 20:00~	選手	マスターズ 20:00~	選手	マスターズ 20:00~	
21						

AS (シンクロ)